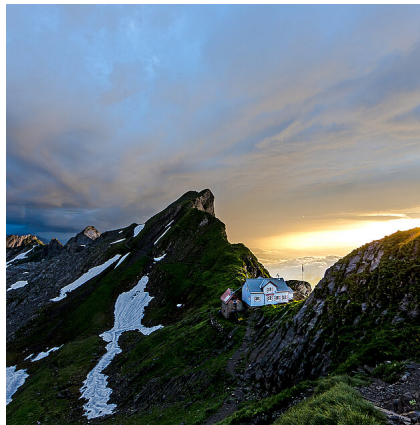




# RANDONNER IDÉE

## DU SCHWÄGALP AU SÄNTIS

Suggestion de randonnée vers le téléphérique du Säntis.



Les premiers mètres depuis la Schwägalp mènent aux chalets d'alpage "Gmeinenwisen" par une petite route. De là, le sentier monte en pente raide jusqu'au bastion rocheux "Musfalle", qui est facile à escalader grâce à la sécurité par câble métallique. Le chemin continue sur une large bande d'herbe et d'éboulis jusqu'au "Ellbogen". De là, vous atteignez bientôt l'auberge de montagne accueillante Tierwis. Accordez-vous une pause et profitez de la vue sur le Toggenburg et le pays d'Appenzell. Poursuivez votre randonnée sur le grand Karrenfeld, où des balises vous guideront entre les impressionnants entonnoirs et crevasses jusqu'au Girensattel. Le dernier tronçon passe par la Blauschneelücke et monte presque à la verticale par une sorte d'échelle rocheuse, appelée "échelle du ciel", jusqu'au sommet du Säntis. Après un bref passage par la station supérieure et une halte au restaurant en terrasse, vous profiterez de la vue exceptionnellement belle sur six pays avant de redescendre confortablement dans la vallée avec le téléphérique du Säntis.

### Lieux sur la route

Schwägalp - Musfalle - Tierwis - Girensattel - Himmelsleiter - Säntis

## CONTACT

---

Appenzellerland Tourismus AI  
Hauptgasse 38 , 9050 Appenzell  
Tel. +41 71 788 96 41  
[info@appenzell.ch](mailto:info@appenzell.ch)  
[www.appenzell.ch](http://www.appenzell.ch)

## CARTE

---

[SuisseMobile](#)

## TYPE DE TOUR

---

Randonner en montagne

## DIFFICULTÉ

---

schwer

## DISTANCE

---

4.66 km

## ASCENSION

---

1185 m

## DESCENSION

---

72 m

## DURÉE

---

3 heures 30 minutes

## DÉPART

---

Schwägalp

## TERMINUS

---

Säntis

## REMARQUES

---

**Conseil:** Gardez à l'esprit que l'itinéraire est à l'ombre jusqu'à l'auberge de montagne Tierwis. Idéal en plein été !

## POSSIBILITÉS DE RESTAURATION EN ROUTE

---

[Auberge Tierwis](#)  
[Auberge Alter Säntis](#)  
[Säntis-Schwebebahn](#)  
DOWNLOAD

---

- [Von der Schwägalp auf den Säntis \(49 Ko\) gpx](#)