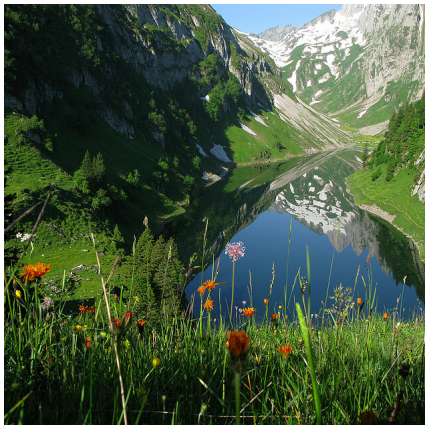
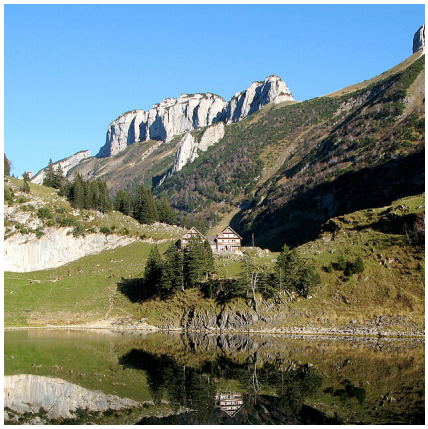
Appenzellerland.
appenzell.ch

RANDONNER IDÉE

RANDONNÉE EN MONTAGNE AU CŒUR DE L'ALPSTEIN

Suggestion de randonnée jusqu'à l'auberge de montagne Bollenwees.





Dans la petite télécabine, vous planez confortablement du Pfannenstiel à l'Alp Sigel. Profitez déjà de la vue pendant le trajet. La crête de l'alpage de Sigel offre une vue magnifique et un petit chemin de gravier mène aux bâtiments de la coopérative d'alpage et à l'alpage accueillant. En empruntant le beau chemin d'alpage et en traversant une forêt clairsemée et odorante, vous atteindrez l'alpage d'Obere Mans avec de nouvelles vues sur le côté nord de la chaîne centrale des Alpstein. Le retour sur le versant sud se fait par l'étroit passage, le Bogartenlücke avec l'éperon rocheux marquant, le "Bogartenmannli". Le sentier en zigzag mène ensuite à l'alpage Rheintaler Sämtis (avec fromagerie d'alpage) et de là, par une courte et agréable montée à travers la forêt de bottes, à l'accueillante auberge de montagne Bollenwees, située de manière idyllique au bord du lac Fählensee, semblable à un fjord. Après la halte, vous descendez doucement sur la petite route de gravier jusqu'au lac de Sämtisersee, où vous effectuez une courte montée en sens inverse, avant de descendre abruptement à travers le Brüeltobel jusqu'au Pfannenstiel, puis d'arriver à plat à Brülisau. Pour ceux qui souhaitent éviter le raide Brüeltobel, nous recommandons l'itinéraire alternatif via Rainhütten et l'auberge de montagne Ruhesitz jusqu'à Brülisau.

Lieux sur la route

Alp Sigel (Téléphérique) – Obere Mans – Bogartenlücke – Rheintaler Sämtis – Bollenwees – Plattenbödeli – Pfannenstiel (Brülisau)

CONTACT

Appenzellerland Tourismus AI
Hauptgasse 38 , 9050 Appenzell
Tel. +41 71 788 96 41
info@appenzell.ch
www.appenzell.ch

CARTE

SuisseMobile

TYPE DE TOUR

Randonner en montagne

DIFFICULTÉ

moyen, T 2 selon d'échelles de difficulté

DISTANCE

11.77 km

ASCENSION

513 m

DESCENSION

1167 m

DURÉE

4 heures 15 minutes

DÉPART

Pfannenstil (Brülisau)

TERMINUS

Brülisau

POSSIBILITÉS DE RESTAURATION EN ROUTE

Auberge Bollenwees
Auberge Plattenbödeli

DOWNLOAD

- Bergtour ins Herz des Alpsteins (92 Ko) gpx