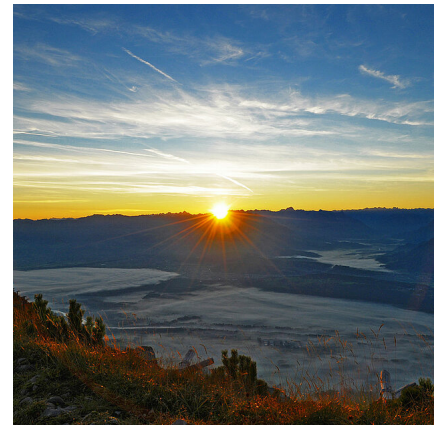
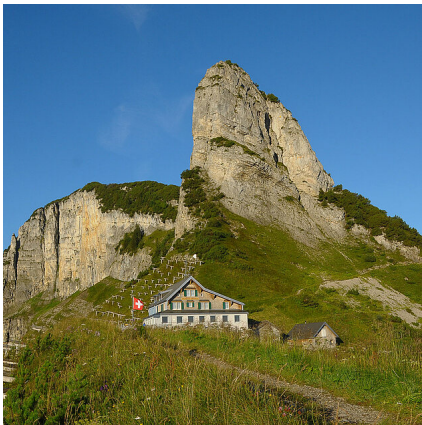




RANDONNER IDÉE

DU RHEINTAL DIRECTEMENT À L'ALPSTEIN

Suggestion de randonnée jusqu'au téléphérique Frümsen-Staubern.



Cet itinéraire débute au cœur de la vallée du Rhin saint-galloise, à Frümsen, juste à côté de l'artistique station inférieure en forme de noix du téléphérique de Staubern. L'itinéraire suit une courbe, d'abord sur une route de campagne, puis sur un chemin de montagne en montée constante. Plus de 1200 mètres de dénivelé sont ainsi franchis. Environ deux tiers de la randonnée se déroulent dans une zone boisée, agréablement ombragée. Après environ 2½ heures, vous arrivez à Vorderalp, puis les arbres s'éclaircissent de plus en plus. Malgré les séduisantes vues plongeantes sur la vallée du Rhin, il faut encore une fois se concentrer sur le dernier tronçon du chemin jusqu'au Staubernfirst, car le terrain descend très abruptement. Du Staubernfirst, l'auberge de montagne n'est plus très loin. Les délicieuses spécialités de l'Appenzell et de la vallée du Rhin, la vue et enfin la descente agréable avec le premier téléphérique au monde indépendant sur le plan énergétique et neutre sur le plan environnemental compensent les efforts de la montée.

Lieux sur la route

Frümsen – Chobel – Vorderalp – Staubernfirst – Staubern

CONTACT

Appenzellerland Tourismus AI
Hauptgasse 38 , 9050 Appenzell
Tel. +41 71 788 96 41
info@appenzell.ch
www.appenzell.ch

CARTE

[SuisseMobile](#)

TYPE DE TOUR

Randonner en montagne

DIFFICULTÉ

mittel

DISTANCE

7.62 km

ASCENSION

1260 m

DESCENSION

12 m

DURÉE

3 heures 45 minutes

DÉPART

Frümsen

TERMINUS

Staubern

REMARQUES

Conseil: Malgré les nombreux mètres de dénivelé, nous recommandons de faire la randonnée en montée pour le bien des genoux.

POSSIBILITÉS DE RESTAURATION EN ROUTE

[Auberge Staubern](#)

DOWNLOAD

- [Vom_Rheintal_hoch_zur_Staubern.gpx \(78 Ko\) gpx](#)