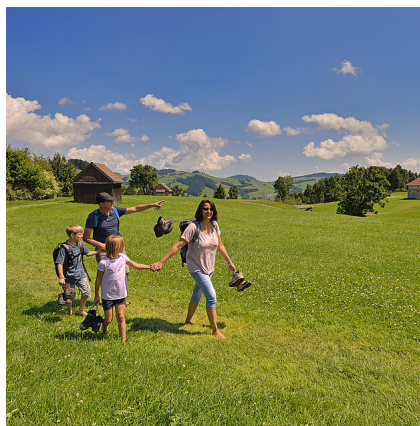




RANDONNER IDÉE

LE CHEMIN PIEDS NUS

Balade pieds nus de Jakobsbad à Gontenbad.



De Jakobsbad à Gontenbad, sans chaussettes ni chaussures. Faites l'expérience unique d'une promenade pieds nus. Laissez parler vos sens et découvrez des sensations inédites. Prés et ruisseaux alternent avec de petits tronçons de chemins caillouteux ou recouverts d'asphalte. À mi-chemin, au niveau du musée Toobeschopf, vous pourrez plonger vos bras dans une fontaine en testant la méthode du Dr Kneipp. Le chemin se poursuit à travers les

paysages de tourbière de Gonten jusqu'à Gontenbad où vous pourrez laver vos pieds fatigués selon la méthode du Dr Kneipp également. Accordez-vous ce moment de détente. Profitez d'un bain de pieds rafraîchissant dans le jardin ou détendez-vous dans le jacuzzi et le hammam de l'auberge (tenue de bain obligatoire).

Itinéraire

Jakobsbad – Gonten – Gontenbad

CONTACT

Appenzellerland Tourismus AI
Hauptgasse 38 , 9050 Appenzell
Tel. +41 71 788 96 41
info@appenzell.ch
www.appenzell.ch

CARTE

[SuisseMobile](#)

TYPE DE TOUR

Sentier thématique

DIFFICULTÉ

facile

DISTANCE

5.30 km

ASCENSION

69 m

DESCENSION

83 m

DURÉE

1 heure 30 minutes

DÉPART

Jakobsbad

TERMINUS

Gontenbad

POSSIBILITÉS DE RESTAURATION EN ROUTE

[Auberge Bad Gonten](#)
[Swiss Mountain](#)
[Appenzeller Huus - Huus Bären](#)
[Appenzeller Huus - Huus Löwen](#)
[Restaurant Krone](#)

- [Talrestaurant Jakobsbad](#)
- [Restaurant Alpsteinblick](#)

DOWNLOAD

- [Barfussweg.gpx \(12 Ko\) gpx](#)