



# RANDONNER IDÉE

## CHEMIN DU PANORAMA ALPIN, ÉTAPE 2 TROGEN - APPENZELL

Le sentier panoramique alpin qui relie le lac de Constance au lac Léman promet de nombreuses vues sur les sommets alpins, mais aussi sur le Plateau et le Jura. L'itinéraire traverse les paysages culturels traditionnels des Préalpes, où le lait et le fromage dominant encore aujourd'hui.



Comme son nom l'indique, le chemin du panorama alpin offre une vue imprenable sur les sommets des Alpes, mais aussi sur le Plateau et le Jura. Il part de Rorschach, au bord du lac de Constance, traverse le pays d'Appenzell, le Toggenburg, la Suisse centrale, l'Emmental, le Schwarzenburgerland et le Gruyère pour rejoindre la Riviera du lac Léman et se terminer dans la métropole genevoise.

La majeure partie de l'itinéraire se déroule dans les Préalpes à vocation agricole, où l'on pratique traditionnellement l'élevage laitier. Les vaches dans les pâturages et les plats au fromage dans les restaurants de montagne sont deux éléments omniprésents sur le Chemin du panorama alpin. Ce n'est qu'au bord du lac Léman (Lavaux, La Côte) que la culture du vin domine.

Une autre particularité des Préalpes est l'habitat dispersé, qui remonte à l'occupation individuelle des terres par les Allémaniques au début du Moyen Âge. Les "Heimetli" disséminés dans le pays d'Appenzell et les fermes isolées sur les crêtes et les herses de la région du Napf sont de merveilleux exemples du paysage rural traditionnel des Préalpes suisses.

### Étap 2 Trogen - Appenzell

De Trogen (AR) à la vaste cuvette d'Appenzell avec ses maisons bourgeoises richement décorées, en passant par deux collines douces offrant une vue magnifique sur le Säntis, la ville de Saint-Gall, le lac de Constance et le pays d'Appenzell découpé.

## CONTACT

---

Appenzellerland Tourismus AI  
Hauptgasse 38 , 9050 Appenzell  
Tel. +41 71 788 96 41  
[info@appenzell.ch](mailto:info@appenzell.ch)  
[www.appenzell.ch](http://www.appenzell.ch)

## CARTE

---

[SuisseMobile](#)

## TYPE DE TOUR

---

Randonnée dans la vallée

## DIFFICULTÉ

---

leicht

## DISTANCE

---

13.00 km

## ASCENSION

---

600 m

## DURÉE

---

4 heures 15 minutes

## DÉPART

---

Trogen

## TERMINUS

---

Appenzell

## REMARQUES

---

L'itinéraire peut également être parcouru dans le sens inverse.

Temps de marche Appenzell - Trogen : 4 h 25 min

[Plus d'informations sur les différentes étapes de la journée.](#)

## POSSIBILITÉS DE RESTAURATION EN ROUTE

---

[Gass 17](#)

[Edelweiss Pizzeria & Restaurant](#)

[Hôtel Hecht](#)

Ainsi que d'autres auberges à Appenzell, Bühler, Gais et Trogen.

## DOWNLOAD

---

- [Alpenpanoramaweg\\_Etappe\\_2.gpx \(96 Ko\) gpx](#)