

Bewege dich für Menschlichkeit

Wir laden ein zur instrumentalen Live Performance, bei der du dich durch geführte Yoga Sequenzen bewegen oder einfach die Klänge auf dich wirken lassen kannst.

Ishtar (Yoga), Sandra (Panflöte), Markus (Gitarre) und Stefan (Bass) begleiten dich durch eine unvergessliche Reise von Körper und Herz...

Die Mitglieder des Vereins «Appenzell hilft Sinteu» stellen ihre Projekte, Zweck und Spendenverwendung zu diesem Anlass persönlich vor.

Ein Apéro gibt Raum zum Reflektieren, Diskutieren und gemütliches Beisammensein.

Sei dabei und bringe deine Freunde und Familie mit.

Wir freuen uns auf dich!

Kollekte (Richtpreis 40 CHF) wird an die Organisation «Appenzell hilft Sinteu» gesendet.

Sponsoren



die Mobiliar
Generalagentur Appenzell
Thomas Rechsteiner



Gastgeber



Sandra Dobler



Appenzell hilft Sinteu

SONNTAG
8.11.20

BEGINN 17⁰⁰

AULA GRINGEL
UNTERRAINSTR. 7
9050 APPENZEL

BENEFIZ
LIVE
SOUND
& YOGA



YOGA - ISHTAR DOBLER
MUSIK - SANDRA DOBLER
MARKUS MONZ
STEFAN KOLLER

REFERENTEN - RAPHAEL FÄSSLER
JULIA GMÜNDER
SEVERIN RÄSS