



BEWEGT LERNT SICH`S BESSER

Super Körpergefühl für
unsere Kinder



ZUSAMMEN BEWEGEN

Mit Bewegung erschliessen sich Kinder die Welt. Ein gutes Körpergefühl unterstützt alle Formen des Lernens.

Wieso genau ist Bewegung so wichtig? Und wie bringen wir unsere Kinder ab Krabbelalter bis zum Kindergarten in Bewegung?

Carolin Kappeler, Spielgruppenleiterin mit Fokus Bewegung, und Petra Gmünder, Psychotherapeutin für Kinder, erzählen im Gespräch vom Sinn der Bewegung, von ihren Erfahrungen aus ihrer Arbeit und geben praxistaugliche Tipps für den Alltag.



Für wen

Eltern und Bezugspersonen von Kindern

Wann

Donnerstag, 26. März 2026, ab 19.00 Uhr

Wo

Raum kunterbunt, 3. Stock, Hoferbad 12, Appenzell

Für Fragen

Anna-Lena Fässler
hallo@kunterbunt-appenzell.ch
www.kunterbunt-appenzell.ch

