



# TOUREN-VORSCHLAG

## BERGWANDERUNG INS HERZ DES ALPSTEINS

Wandertipp zum Berggasthaus Bollenwees.



In der kleinen Seilbahngondel schweben Sie vom Pfannenstiel bequem auf die Alp Sigel. Geniessen Sie schon während der Fahrt die Aussicht. Vom Grat der Alp Sigel bietet sich ein prächtiger Ausblick und auf einem schmalen Kiessträsschen geht es zu den Alpgebäuden der Alpgenossenschaft samt einladender Alpwirtschaft. Über den schönen Alpweg und durch lichten, duftenden Wald erreichen Sie die Alp Obere Mans mit neuen Aussichten auf der Nordseite der mittleren Alpsteinkette. Zurück auf die Südseite geht es beim schmalen Übergang, der Bogartenlücke mit dem markanten Felssporn, dem «Bogartenmannli». Nun führt der Zickzack-Weg hinap zur Alp Rheintaler Sämtis (mit Alpkäserei) und von dort in einem kurzen, angenehmen Aufstieg durch den Stiefelwald zum einladenden Berggasthaus Bollenwees, das idyllisch am fjordähnlichen Fählensee liegt. Nach der Einkehr gehen Sie auf dem Kiessträsschen sanft abwärts zum Sämtisersee, wo ein kurzer Gegenanstieg folgt, bevor Sie steil hinunter durchs Brüeltobel zum Pfannenstiel und anschliessend flach nach Brülisau gelangen. Wer das steile Brüeltobel meiden möchte, dem empfehlen wir die Alternativroute über Rainhütten und Berggasthaus Ruhesitz nach Brülisau.

### Orte an der Route

Alp Sigel (Seilbahn) – Obere Mans – Bogartenlücke – Rheintaler Sämtis – Bollenwees – Plattenbödeli – Pfannenstiel (Brülisau)

## KONTAKT

---

Appenzellerland Tourismus AI  
Hauptgasse 38 , 9050 Appenzell  
Tel. +41 71 788 96 41  
[info@appenzell.ch](mailto:info@appenzell.ch)  
[www.appenzell.ch](http://www.appenzell.ch)

## KARTE

---

[SchweizMobil](#)

## TOURENART

---

Bergweg

## SCHWIERIGKEITSGRAD

---

mittel, T 2 gemäss SAC-Wanderskala

## LÄNGE

---

11.77 km

## HÖHENMETER AUFSTIEG

---

513 m

## HÖHENMETER ABSTIEG

---

1167 m

## ZEITBEDARF

---

4 Stunden 15 Minuten

## STARTPUNKT

---

Pfannenstil (Brülisau)

## ENDPUNKT

---

Brülisau

## VERPFLEGUNGSMÖGLICHKEITEN UNTERWEGS

---

[Berggasthaus Bollenwees](#)  
[Berggasthaus Plattenbödeli](#)  
DOWNLOAD

---

- [Bergtour ins Herz des Alpsteins \(92 KB\) gpx](#)