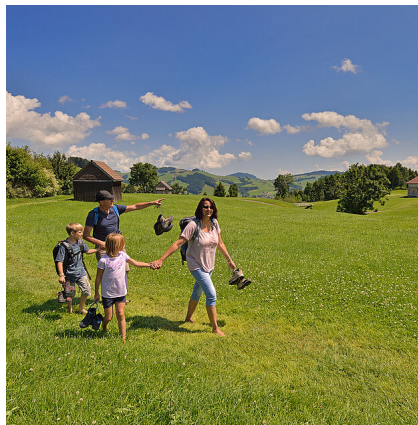




TOUREN-VORSCHLAG

BARFUSSWEG

Freiheit für Ihre Füsse, Fitness für Ihren Körper und Balsam für Ihre Seele! Fussmassage am Barfussweg – «Da tuet nüd gad de Füess waul».



Von Jakobsbad nach Contenbad ohne Socken und Schuhe! Erleben Sie hautnah die ungewohnten Eindrücke des Barfussgehens. Lassen Sie sich dabei von den verschiedensten Sinneseindrücken überraschen. Wiesen und Bäche wechseln mit kurzen steinigen oder asphaltierten Streckenabschnitten. Auf halber Strecke beim Toobeschopf können Sie beim Armbad-Brunnen nach Dr. Kneipp Ihre Arme baden.

Anschliessend führt Sie der Weg durch die Moorlandschaft Gontens nach Contenbad. Gönnen Sie sich eine Erfrischung im Gasthaus Bad Conten! Geniessen Sie dort im Brunnen eine wohltuende Abkühlung für Ihre Füsse oder entspannen Sie sich im Sprudel- und Dampfbad des Gasthauses (Badebekleidung obligatorisch). Zurück zum Ausgangspunkt geht es mit den Appenzeller Bahnen.

Orte an der Route

Jakobsbad – Conten – Contenbad

KONTAKT

Appenzellerland Tourismus AI
Hauptgasse 4 , 9050 Appenzell
Tel. +41 71 788 96 41
info@appenzell.ch
www.appenzell.ch

KARTE

[SchweizMobil](#)

TOURENART

Wandern im Tal

ROUTENART

Themenwanderweg

SCHWIERIGKEITSGRAD

leicht

LÄNGE

4.95 km

HÖHENMETER AUFSTIEG

57 m

HÖHENMETER ABSTIEG

74 m

ZEITBEDARF

1 Stunde 30 Minuten

STARTPUNKT

Jakobsbad

ENDPUNKT

Gontenbad

BEMERKUNGEN

Da der Barfussweg entlang den Appenzeller Bahnen führt, kann man Teilstrecken auch mit der Bahn zurücklegen. Der Weg kann in beide Richtungen begangen werden.

Der Barfussweg führt grösstenteils durch offenes Gelände. An heissen Tagen sollte eine Kopfbedeckung getragen werden.

Wir bitten die Barfussläufer auf dem Weg zu bleiben. Insbesondere darf der Golfplatz aus Sicherheitsgründen nicht betreten werden und die Bauern sind dankbar, wenn die Gäste nicht im hohen Gras laufen.

VERPFLEGUNGSMÖGLICHKEITEN UNTERWEGS

[Gasthaus Bad Gonten](#)
[Hotel Restaurant Golf Gonten](#)
[Café Rössli](#)
[Hotel Bären Gonten AG](#)

- [Kronberg Talrestaurant](#)
- [Restaurant Alpsteinblick](#)