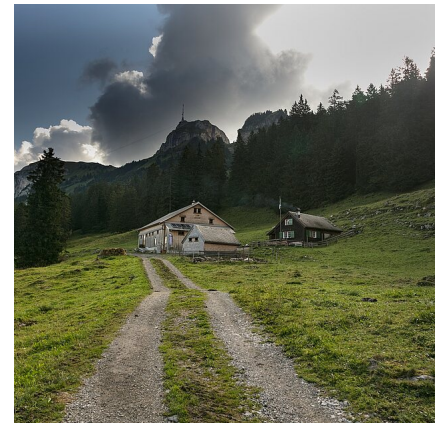
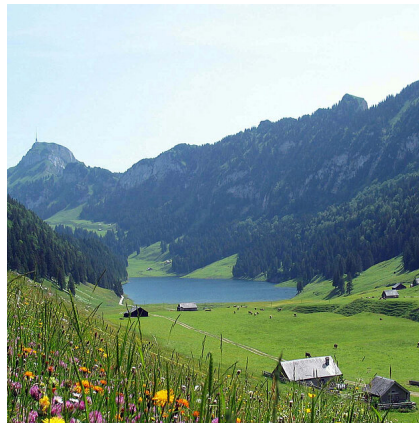




# RANDONNER IDÉE

## «SÄMTISERSEE» AVEC RANDONNÉE DANS LES ALPAGES

Une excursion facile d'une demi-journée qui vous emmène au cœur du charmant paysage de l'Alpstein et vous fait passer devant des auberges de montagne accueillantes, où vous pourrez passer l'autre moitié de la journée bien entouré.



De Brülisau, vous marchez à plat sur la petite route carrossable jusqu'au Pfannenstiel. Accompagné par le murmure du Brüelbach, vous arrivez par un chemin de montagne parfois raide à l'auberge de montagne Plattenbödeli. Au sud, la chapelle de la Visitation, où sont célébrées des messes en montagne pendant l'été, est située dans une clairière d'une beauté unique. La randonnée se poursuit en légère descente jusqu'au lac bleu-vert de Sämtisersee. Ce lac de montagne à la température d'eau agréable invite à la baignade, aux grillades et à la détente. Vous continuez à marcher le long de la rive du lac jusqu'à ce que le chemin monte légèrement au bout du lac et que vous atteigniez l'alpage de Lawannen. En passant devant les différents droits d'alpage de l'Alp Soll - avec une fromagerie d'alpage - le chemin mène finalement à l'auberge de montagne Ruhesitz. Profitez de la vue magnifique sur l'Alpstein et, par temps de foehn, sur les alentours. La descente agréable mène à travers les pâturages du Rossberg, en passant par des fermes habitées toute l'année, jusqu'à Brülisau. Alternativement, vous pouvez profiter du trajet de 3 kilomètres entre Ruhesitz et Brülisau avec beaucoup d'élan sur une trottinette louée.

### Lieux sur la route

Brülisau – Plattenbödeli – Sämtisersee – Alp Soll – Ruhesitz – Brülisau

## CONTACT

---

Appenzellerland Tourismus AI  
Hauptgasse 38 , 9050 Appenzell  
Tel. +41 71 788 96 41  
[info@appenzell.ch](mailto:info@appenzell.ch)  
[www.appenzell.ch](http://www.appenzell.ch)

## CARTE

---

[SuisseMobile](#)

## TYPE DE TOUR

---

Randonner en montagne

## DIFFICULTÉ

---

leicht

## DISTANCE

---

9.77 km

## ASCENSION

---

542 m

## DESCENSION

---

542 m

## DURÉE

---

3 heures 30 minutes

## DÉPART

---

Brülisau

## TERMINUS

---

Brülisau

## REMARQUES

---

**Conseil:** Plaisir en trottinette. Offrez-vous une magnifique balade en trottinette à travers les collines appenzelloises jusqu'à Brülisau.

## POSSIBILITÉS DE RESTAURATION EN ROUTE

---

[Rössli, Brülisau](#)  
[Auberge Ruhesitz](#)  
[Auberge Plattenbödeli](#)  
DOWNLOAD

---

- [Saemtisersee\\_mit\\_Alpwanderung.gpx \(64 Ko\) gpx](#)