

FENZ (SENNENSPEISE)

1	Ohrentasse Milch
1	Ei
2 EL	Mehl
60 g	Butter
	Salz

Mehl mit Ei und Milch zu einem Teig rühren.

Die Butter erhitzen, bis sie haselnussartig schmeckt.

Den vorbereiteten Teig im Sturz auf einmal zugeben und auf kleinem Feuer gut abrühren.

Leicht salzen und sofort servieren.

Variation:

Der Fenz kann auch als Süßspeise zubereitet werden. Dafür das Salz auf eine Prise reduzieren und für den Rest Zucker zugeben.

Rezept by Charly Gmünder

