



# TOUREN-VORSCHLAG

## BERGWANDERUNG INS HERZ DES ALPSTEINS

Wandertipp zum Berggasthaus Bollenwees.



In der kleinen Seilbahngondel schweben Sie vom Pfannenstiel bequem auf die Alp Sigel. Geniessen Sie schon während der Fahrt die Aussicht. Vom Grat der Alp Sigel bietet sich ein prächtiger Ausblick fast über den ganzen Kanton und bis zum Bodensee. Auf einem schmalen Kiessträsschen geht es zu den Alpgebäuden der Alpgenossenschaft samt einladender Alpwirtschaft. Über den schönen Alpweg und durch kurze Waldstücke wandern Sie bergab vorbei an der Alp Chüeboden. Im Talboden angekommen, geht es im ausladenden Talkessel zur Alp Rheintaler Sämtis (mit Alpkäserei) und von dort in einem kurzen, angenehmen Aufstieg durch den Stiefelwald zum gastlichen Berggasthaus Bollenwees, das idyllisch am fjordähnlichen Fählensee liegt. Nach einer Einkehr gehen Sie auf dem Kiessträsschen sanft abwärts zum Sämtisersee. Nun folgt ein kurzer Gegenanstieg, bevor Sie steil hinunter durchs Brüeltobel zum Pfannenstiel und anschliessend flach nach Brülisau gelangen. Wer das steile Brüeltobel meiden möchte, dem empfehlen wir die Alternativroute über Rainhütten und das Berggasthaus Ruhesitz nach Brülisau.

### Orte an der Route

Pfannenstiel (Brülisau) – Alp Sigel (Seilbahn) – Chüeboden – Rheintaler Sämtis – Bollenwees – Plattenbödeli – Pfannenstiel (Brülisau)

## KONTAKT

---

Appenzellerland Tourismus AI  
Hauptgasse 38 , 9050 Appenzell  
Tel. +41 71 788 96 41  
[info@appenzell.ch](mailto:info@appenzell.ch)  
[www.appenzell.ch](http://www.appenzell.ch)

## KARTE

---

[SchweizMobil](#)

## TOURENART

---

Bergweg

## SCHWIERIGKEITSGRAD

---

mittel

## LÄNGE

---

11.26 km

## HÖHENMETER AUFSTIEG

---

357 m

## HÖHENMETER ABSTIEG

---

1011 m

## ZEITBEDARF

---

3 Stunden 30 Minuten

## STARTPUNKT

---

Pfannenstil (Brülisau)

## ENDPUNKT

---

Brülisau

## VERPFLEGUNGSMÖGLICHKEITEN UNTERWEGS

---

[Berggasthaus Bollenwees](#)  
[Berggasthaus Plattenbödeli](#)  
DOWNLOAD

---

- [Bergtour ins Herz des Alpsteins \(92 KB\) gpx](#)