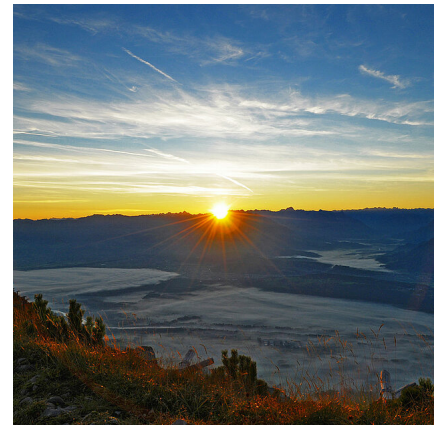
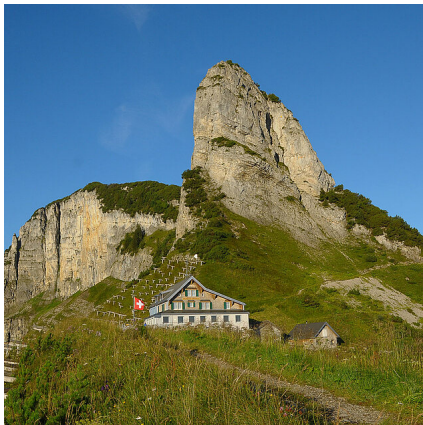




# TOUREN-VORSCHLAG

## VOM RHEINTAL DIREKT IN DEN ALPSTEIN

Wandertipp zur Luftseilbahn Frümsen-Staubern.



Diese Route startet im Herzen des St. Galler Rheintals, in Frümsen, direkt bei der kunstvollen, nussförmigen Talstation der Bergbahn Staubern. In geschwungenem Bogen geht es zuerst auf einer Flurstrasse, später auf einem Bergweg stetig bergauf. Dabei werden mehr als 1200 Höhenmeter überwunden. Rund zwei Drittel der Bergwanderung führen, angenehm schattig gelegen, durch bewaldetes Gebiet. Nach etwa 2½ Stunden gelangen Sie zur Vorderalp, danach lichten sich die Bäume immer mehr. Trotz verführerischer Tiefblicke ins Rheintal gilt es, sich auf dem letzten Wegstück bis zum Staubernfirst noch einmal zu konzentrieren, da das Gelände sehr steil abfällt. Vom Staubernfirst ist es bis zum Berggasthaus nicht mehr weit. Die feinen Appenzeller und Rheintaler Spezialitäten, die Aussicht und schliesslich die gemütliche Talfahrt mit der weltweit ersten energetisch unabhängigen und umweltneutral betriebenen Bergbahn entschädigen für die Anstrengungen beim Aufstieg.

### Orte an der Route

Frümsen – Chobel – Vorderalp – Staubernfirst – Staubern

## KONTAKT

---

Appenzellerland Tourismus AI  
Hauptgasse 38 , 9050 Appenzell  
Tel. +41 71 788 96 41  
[info@appenzell.ch](mailto:info@appenzell.ch)  
[www.appenzell.ch](http://www.appenzell.ch)

## KARTE

---

[SchweizMobil](#)

## TOURENART

---

Bergweg

## SCHWIERIGKEITSGRAD

---

mittel

## LÄNGE

---

7.62 km

## HÖHENMETER AUFSTIEG

---

1260 m

## HÖHENMETER ABSTIEG

---

12 m

## ZEITBEDARF

---

3 Stunden 45 Minuten

## STARTPUNKT

---

Frümsen

## ENDPUNKT

---

Staubern

## BEMERKUNGEN

---

**Tipp:** Trotz den vielen Höhenmeter empfehlen wir den Knien zuliebe die Tour aufwärts zu machen.

## VERPFLEGUNGSMÖGLICHKEITEN UNTERWEGS

---

[Berggasthaus Staubern](#)

DOWNLOAD

---

- [Vom\\_Rheintal\\_hoch\\_zur\\_Staubern.gpx \(78 KB\)](#)  
gpx